

C'est votre 1^{ère} séance ?

Vous êtes amenés à me poser des questions, ce document vous servira de mémo.

Concrètement comment la kinésiologie fonctionne-t-elle ?

Il faut savoir que depuis notre conception, nous enregistrons des informations que nous ne sommes pas aptes à gérer consciemment. Le corps, lui, enregistre tout ce qui est important pour lui. Même si cela peut paraître anodin pour l'adulte que nous sommes, certains événements peuvent prendre plus d'ampleur lorsque nous sommes un fœtus, un nourrisson ou encore un enfant. Il faut savoir qu'un cerveau met 25 ans à se former, afin d'avoir toutes les capacités pour gérer toutes les dimensions d'une situation. En attendant, si la situation est trop douloureuse ou trop complexe à comprendre pour la partie consciente de notre cerveau, ce dernier se met en mode « survie » et via le système nerveux, le corps, plus précisément nos muscles, récupère les informations et notamment les émotions trop complexes à accueillir.

Mais un jour, notre corps a besoin de se libérer de ces émotions et pour cela il va employer les moyens à sa disposition pour nous alerter en commençant par des sensations désagréables, puis des petites douleurs ou problèmes physiologiques (=maladies) qui peuvent prendre plus d'ampleurs si on ne prend pas soin de la part émotionnelle qu'exprime notre corps.

Je tiens à préciser que la kinésiologie seule ne suffira pas à gérer la problématique physique, psychologique ou physiologique. Si votre jambe est cassée, bien sûr que la médecine traditionnelle est nécessaire pour guérir. La kinésiologie dans ce cas va permettre de prendre soin de la part émotionnelle qui se cache derrière cette jambe cassée, qu'elle soit présente ou passée afin de faciliter votre rétablissement.

La kinésiologie restera seulement complémentaire à toute autre médecine.

Partant du fait que notre corps, et notamment les muscles, garde des informations en mémoire, les créateurs de la kinésiologie ont réussi à faire un lien entre ces muscles et les méridiens de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui sont eux-mêmes en lien avec les émotions.

Le principe de base de la kinésiologie est de tester un ou plusieurs muscles pour récupérer les informations émotionnelles et ainsi définir les équilibrations nécessaires en lien avec la problématique que vous rencontrez.

Ces équilibrations peuvent être d'ordre :

- Emotionnelle : définir les émotions précisément pour en libérer le corps et conscientiser ce qui se passe en nous,
- Energétique : dans ces cas-là nous agissons sur les chakras ou les méridiens par points d'acupressure ou tracé des méridiens, EFT...
- Physiologique : mouvements oculaires, stimulations de certaines parties du corps...

Par mon intermédiaire, le corps saura de quelle équilibration il aura besoin pour cheminer vers un mieux être.

Combien de séances sont nécessaires ?

Plus la problématique est récente et moins vous aurez besoin de séances. Mais je conseille toujours de se voir une 2^{ème} fois pour faire le point sur les effets de la 1^{ère} séance. Une séance par mois environ reste la moyenne à laquelle je rencontre mes clients.

Plus vous ferez de séances plus nous ferons un travail en profondeur. Mais il est difficile pour moi de définir précisément le nombre de séance en avance. Imaginons que la problématique est au centre d'un oignon, nous ne savons pas combien de couches il sera nécessaire d'enlever pour accéder à la problématique d'origine. Sans compter que parfois il nous faut plus de temps pour digérer chaque séance.

Même si la problématique 1^{ère} est réglée, il reste toujours intéressant de se voir régulièrement, 1 à 3 fois par an selon vos besoins, afin de vous assurer un équilibre énergétique et émotionnel agréable et continu.

Mon objectif 1^{er} ?

La kinésiologie favorise l'équilibre entre le corps - l'esprit - le mental. Si l'un de ces éléments est en difficulté, cela crée un déséquilibre. Mon objectif, après avoir géré votre problématique profonde est de pouvoir vous rendre autonome dans la gestion de vos difficultés. C'est pour cela que plus nous pourrons nous voir, et en fonction de vos problématiques, je serais amenée à vous donner des fiches similaires pour vous permettre de mieux comprendre et gérer vos émotions, votre stress, la qualité de vos relations aux autres, la facilité à atteindre vos objectifs...

Je reste à votre disposition pour toute question éventuelle et vous remercie d'avoir pris le temps de lire cette fiche.

En complément, je vous invite à aller sur mon site internet où j'aborde le fonctionnement de la kinésiologie dans sa globalité.

Bien à vous. Caroline